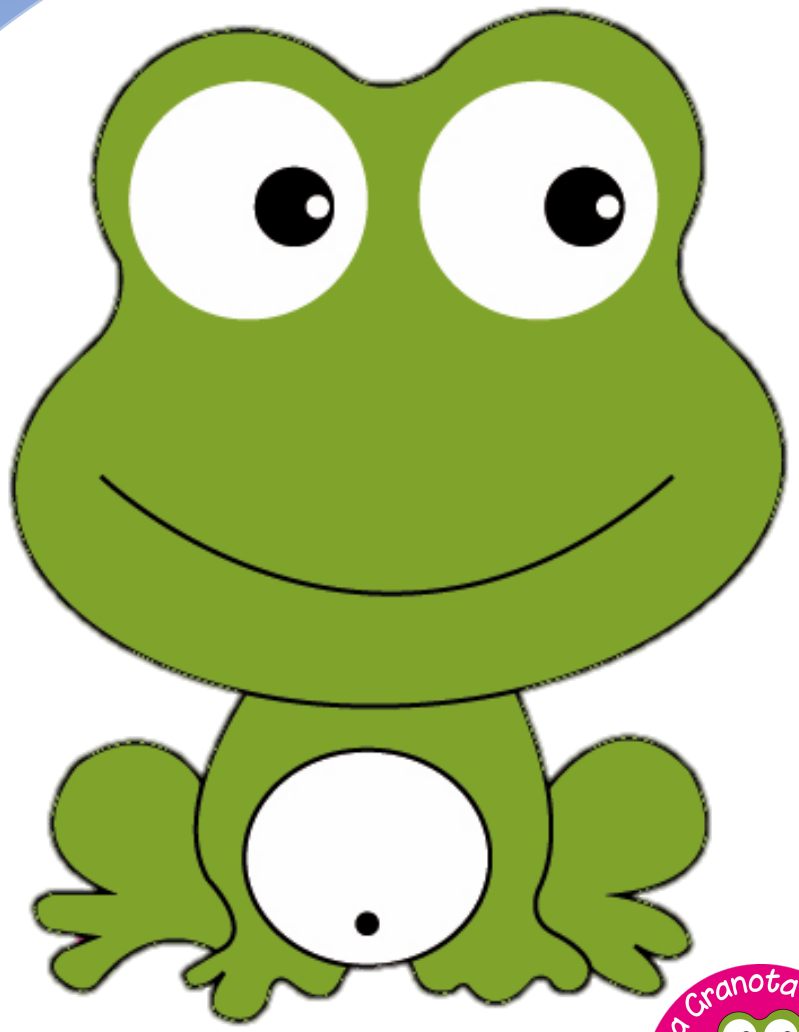
CEI LA GRANOTA VERDA

LA RETIRADA DEL PAÑAL Y EL CONTROL DE ESFÍNTERES

2020



RETIRADA DEL PAÑAL

CEI LA GRANOTA VERDA

- Señales que indican que está listo para quitar el pañal.
- ¿Cómo podemos ayudarle?
- Pasos a seguir.
- Lo que NO DEBEMOS hacer.
- Recordar que.
- Recomendaciones
- Cuentos de apoyo.

Señales que indican que está listo para quitar el pañal

El momento adecuado para quitar el pañal a un niño o niña, NO es el mismo para TODOS. Dependerá de muchos factores tanto físicos como psicológicos .

La mayoría de los niños suelen conseguirlo alrededor de los dos años (algunos se inician antes y otros después y no debemos de alarmarnos por ello, cada uno sigue su propio ritmo).

Algunas de las señales que nos pueden ayudar a identificar que nuestro hijo/a esta listo para la retirada del pañal son las siguientes;

- Orina bastante de una sola vez.
- Se mantiene seco por periodos de 3-4 horas.
- Puede subirse y bajarse los pantalones por sí solo/a.
- Trata de imitar a los adultos en el momento de ir al baño.
- Tiene palabras para las evacuaciones (caca) y para la orina (pis).
- En ocasiones numerosas te avisa cuando va a hacer caca o pis en el pañal.

¿Cómo podemos ayudarle?

Ve con tu hijo/a a comprar un adaptador. ¡Qué lo elija él o ella!, para que se vaya familiarizando con él, que se siente, que vea que no pasa nada.

Aprovechad las ocasiones en las que madres, padres (o hermanos) van al baño para que ellos lo vean. Enseñadles a utilizar la cisterna y que ellos comprueben como se lleva toda el agua... Despídete de la caca: "¡Adiós caca, adiós! (igual con el pipi)".

Intentar que el niño/a se siente en el orinal sin pañal. No esperéis resultados inmediatos, pero si sucede, mostrad alegría: ¡qué bien que has hecho pipi/caca como los gigantes!.

Enseñar a que escuchen los niños y niñas las señales de su cuerpo. Preguntarle durante el día ¿tienes ganas de hacer pipi? ¿tienes ganas de hacer caca?. Si vemos que tiene ganas le llevaremos al baño, le ayudaremos y esperaremos un rato allí sentados.

Muy importante reforzar los pequeños logros que vayamos obteniendo. "Qué mayor eres" , ¡Muy bien hecho cariño! (para estimularlo podemos poder un mural con pegatinas y cada vez que lo consiga).

Siéntales siempre a las mismas horas en el orinal. Preferiblemente después de las comidas, y no más de 10 minutos si no desea continuar.

Llévale al baño con frecuencia, sobre todo al principio.

Pasos a seguir

- Retirar los pañales del día y no ponerlos "nunca más" (excepto casos de enfermedad).
- Si conocemos el ritmo de los esfínteres aprovechamos para sentarlos a que lo hagan.
- Invitarle a ir al baño cada hora u hora y media, sin generar ansiedad.
- Debemos emitir mensajes como: "tenemos que ir al baño", "es hora de hacer caca".
- Hay que establecer una rutina para ir al baño (cuando se levanta, termina de comer, antes de acostarse, etc).
- Cuando se sienta si logra hacer algo hay que felicitarle.
- Al principio puede avisar y no llegará, pero de la misma forma hay que felicitarle.
- Tener paciencia en el proceso, hasta conseguirlo.

Lo que NO DEBEMOS hacer

- No hay que regañarles cuando haya escapes ni castigarles.
- No hay que darle más importancia de la que tiene.
- No debemos compararles con los demás niños/as con los hermanos/as.
- No se debe ridiculizar a los niños/as.
- No ponerle el pañal durante el día, porque salimos algún sitio.
- No agobiarnos si hay un retroceso una vez que hemos retirado el pañal.
- No hay que tener prisa, es un proceso natural y lleva un tiempo.

Recordar que…

El aprendizaje y la educación de los niños y niñas es una **labor conjunta y coordinada entre Escuela y Familia**. Por ello este proceso debe de estar consensuado por ambas partes y seguir las mismas directrices durante el proceso para un mejor desarrollo y adquisición de la nueva rutina.

En el **CEI La Granota Verda**, vivimos este momento con mucha emoción porque es señal de que nuestros niños y niñas se hacen mayores.

En el cole tenemos **nuestra rutina del pipi para todos nuestros niños y niñas y conseguir el control de esfínteres con éxito**.

Recomendaciones

Crear zonas y rutinas de aseo/baño.

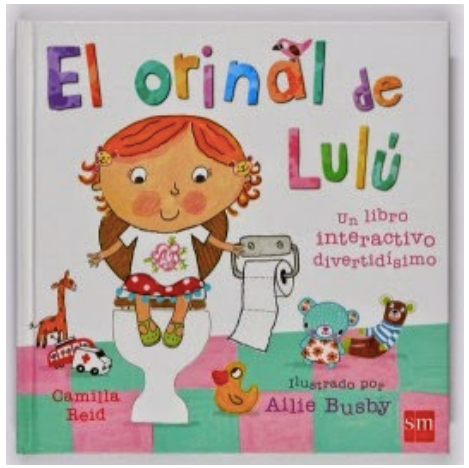
Preparar el baño para la rutina del niño/a.

Usar ropa cómoda que el o ella sola puede ponerse y quitarse.

Refuerzo positivo y paciencia de las familias.

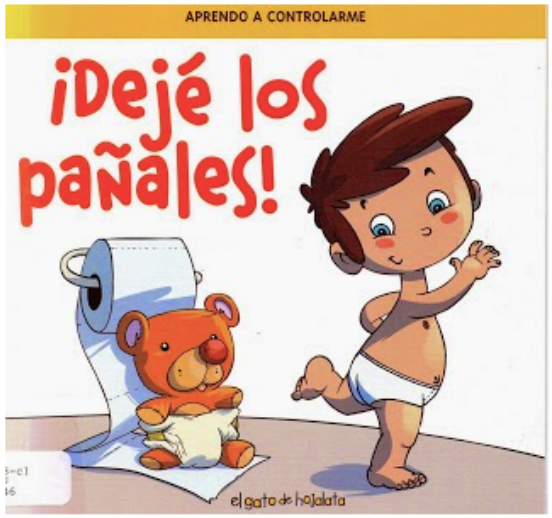
Leer cuentos de la retirada del pañal.

CUENTOS DE APOYO para la retirada del pañal y el control de esfínteres.

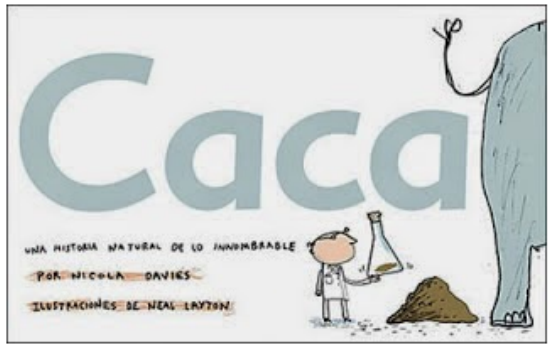


"El orinal de Lulú" Colección Lulú, Ed SM.Camilla Reid y Ailie Busby

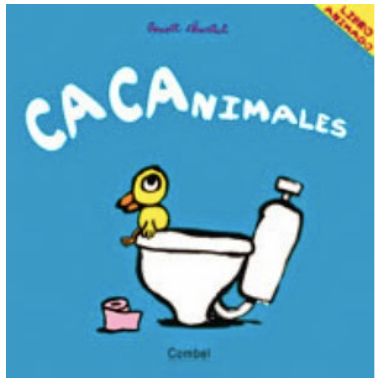
"Marina ya no quiere pañales" y "Edu ya no quiere pañales" de Linnie Bie. Editorial Jueventud.



"¡Dejé los pañales!" Aguirre de Kot, Mónica.: Guadal, 2007 (Crezco y aprendo).



"Caca: Una historia natural de lo innombrable." de Davies, Nicola de Lynx Edicions



"Cacanimales" de Benoit Charlot. Editorial Combel.

“Ante la resistencia, paciencia.”

TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS LO CONSIGUEN Y EL CEI LA GRANOTA VERDA OS ACOMPAÑA EN EL PROCESO.